



ПРИНЯТО
 Педагогическим советом
 Протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО
 Директор школы
 _____ /О.А. Лессер/

**Режим дня на холодный период года 2023-2024 уч. год
 (10,5 часов)
 Режим дня детей средней/старшей смешанной
 группы (от 4 до 6 лет)**

<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.30-8.25
<i>Завтрак</i>	8.25-9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00-9.10
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)</i>	9.10-10.45
<i>Второй завтрак</i>	10.45-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	11.00-12.30
<i>Обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.00-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00
<i>Занятия</i>	16.00-16.25
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.25-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.40-18.00