



ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____/О.А. Лессер/

**Режим дня на холодный период года 2023-2024 уч. год
(10,5 часов)**

**Режим дня детей Подготовительной к школе группы
(от 6 до 7 лет)**

<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.30-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	9.00-9.10
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)</i>	9.10-11.00
<i>Второй завтрак</i>	11.00-11.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	11.10-12.50
<i>Обед</i>	12.50-13.15
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.15-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.40-18.00