



ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____/О.А. Лессер/

**Режим дня на холодный период года 2023-2024 уч. год
(10,5 часов)**

**Режим дня детей в младшей/смешанной группе (от 2
до 4 лет)**

<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>07.30 - 08.20</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.20- 08.50</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>08.50- 09.10</i>
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)</i>	<i>09.10- 09.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>09.50- 10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.10- 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00- 12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>12.30- 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30- 16.00</i>
<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>16.00- 16.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.10- 18.00</i>